

## Marathon-Splitter

### Teilnehmerfotos

Ein Fotodienst für Ihr ganz persönliches Sportfoto: Dieser Service wird von SportOnline nach dem Lauf angeboten. Viele Tausend Fotos vom Lauf stehen zur Verfügung. Zur Vereinfachung der Suche im Shop müssen jedem Foto die darauf abgebildeten Startnummern zugeordnet werden. Das Angebot von SportOnline umfasst neben den klassischen Abzügen in vielen Formaten auch JPG-Dateien in hoher Auflösung sowie verschiedene Fotoartikel (Tassen, T-Shirts, Foto-Figur). Ein interessantes Angebot ist zudem das XXL-Digitalpaket. Hierbei gibt es alle Bilder zu einer Startnummer zu einem günstigen Pauschalpreis. Bestellmöglichkeit: <http://www.sportonline-foto.de>

### Helfer dürfen sich freuen

Jede(r) Helfer(in) erhält in diesem Jahr:

- eine Einweisung in die Tätigkeit als Streckenposten
- am Marthontag einen reichhaltigen Verpflegungsbeutel
- ein hochwertiges DEE-T-Shirt
- Verlosung von mehreren Fluggutscheinen über Würzburg und weiteren Preisen unter allen Helfern.
- Einladung zur spektakulären Helferparty am 22. Juni 2013 ab 17 Uhr im Zaubenberg in Würzburg.

Alle Vereine, die Helfer (ab 16 Jahre) melden, erhalten gegen eine Spendenquittung zehn Euro pro Helfer für die Vereinskasse. So kommen schnell bei 50 Helfern 500 Euro zusammen. Natürlich erhalten diese Helfer zusätzlich das komplette Leistungspaket.



**Haben Großes vor:** Der Weg führt Matthias Hempel, Mirko Leffler, Stefan Hantscher und Silvio Schweinsberg (von links) laufend von Suhl nach Würzburg. Und dann folgt der Marathon. FOTO: LEFFLER

# 144 plus 42 Kilometer

*Suhler laufen von Suhl nach Würzburg und anschließend den iWelt-Marathon*

Von **HENRIKE FISCHER**

Einen Marathon mitlaufen – das kann jeder, dachten sich Mirko Leffler (43 Jahre) und seine Laufkumpipanen vom „Photo Perfect – Ultrarunner Team“ aus Suhl. Ihr Plan: Nonstop im Laufschrift von Suhl nach Würzburg, schlappe 144 Kilometer weit, um anschließend beim 13. Würzburger iWelt-Marathon mitzulaufen. Die spinnen, die Ossid?

„Ich bin einfach ein Fan von Lauferlebnissen“, erzählt Mirko. „Dabei kommt es mir weniger auf die Zeit an, die ich am Ende dafür brauche, als auf die gemeinsame Zeit, die ich mit Freunden verbringen kann.“ Nicht Ausdauer und Ehrgeiz, sondern Teamgeist steht also im Vordergrund. Darum soll es ihnen auch beim SWING gehen, dem ersten Lauf von Suhl nach Würzburg, dem „Suhl Würzburg Intensiv Nonstop Genusslauf“.

Die Idee spukte schon seit fünf Jahren in Mirko Lefflers Kopf. Erst jetzt – und damit passend zum 25-jährigen Jubiläum der Partnerstädte Suhl und Würzburg – trauen sich die Läufer den Marsch zu. „Wir sind gut trainiert“, sagt Mirko. Eine super Laufzeit erwarten sich die Läufer aber nicht: „Es geht uns nicht darum, Bestleistungen zu erzielen. Wir wollen einfach Spenden sammeln und Gutes tun“, sagt Mirko.

Für jeden von Suhl nach Würzburg gelaufenen Streckenkilometer kommt ein Euro der Suhler Selbsthilfegruppe „Mein Kind hat Epilepsie“ sowie dem Epilepsie Bundes Elternverband e.V. zugute.

Natur erleben, neue Kameraden und Städte kennen lernen, Gegenden erkunden, die man sonst nie kennen gelernt hätte: Die Faszination Laufen wurde Mirko nicht in die Wiege gelegt.

### Fortsetzung von Seite 40

Im Gegenteil: „Laufen war immer eine Qual für mich“, erzählt der 43-Jährige. Mit 34 Jahren nimmt er sich trotzdem vor, bei einem Halbmarathon mitzumachen. Und entdeckte den Spaß am Laufen. So wagte er sich im Jahr darauf bereits an den ersten Marathon. Seine Bilanz heute: 103 Marathon- und Ultraläufe in 20 Ländern. „Seitdem ich laufe, habe ich einen ganz anderen Blick auf die Welt bekommen“, sagt Mirko. Den halten die Ultrarunner in vielen Bildern fest. Denn Laufen und Fotografieren miteinander verbinden – das war die Idee, zu der sich die Lauf Freunde 2009 gefunden und zusammengeschlossen haben.

Schaffen geübte Läufer einen Marathon in einer Zeit von etwa drei Stunden, will das Ultrarunner Team am 19. Mai „einfach nur ankommen“. Das Motto: Dabei sein ist alles. Damit das auch fast jeder kann, ist der Lauf in

drei Distanzen unterteilt: So geht es zunächst von Suhl bis Streufdorf (44 km) und von Streufdorf weiter bis Würzburg (98 km). In Streufdorf kann dann jeder Läufer individuell ein- oder aussteigen. Über 24 Stunden haben die Ultrarunner für die gesamte Strecke eingeplant, gelaufen wird ein „läuferfreundliches Tempo“, sagt Mirko. „Schließlich brauchen wir am Sonntag noch genügend Kraft.“ In Würzburg ankommen wollen die Läufer spätestens eine Stunde vor Startschuss – der fällt am Sonntag, dem 19. Mai um 9 Uhr.

Der erste SWING beginnt am 18. Mai nachts um 1.00 Uhr; Start ist an der Erhard-Schübel-Str. 7, 98529 Suhl. Eine Startgebühr wird nicht erhoben. Weitere Informationen finden sich unter: [www.ultrarunner-team.de](http://www.ultrarunner-team.de) Der 13. Würzburger Stadtmarathon startet am 19. Mai um 9.00 Uhr vor dem Congress Centrum (CCW).



Sind auch mit dabei: Thomas Radzuzweit (links) und Bernd Kalinowski scheuen die vielen Kilometer zu Fuß nicht.

FOTO: LEFFLER

## Marathon-Splitter

### Zweiter Platz in Bayern

Der iWelt-Marathon Würzburg war 2012 die zweitbeliebteste Marathonveranstaltung in Bayern. Das ergab eine Online-Umfrage des Internetportals [www.marathon4you.de](http://www.marathon4you.de), an der sich rund 12 000 Läuferinnen und Läufer beteiligt hatten. Unter den 26 aufgeführten bayerischen Marathon- und Ultralaufveranstaltungen erhielt nur der München-Marathon mehr Stimmen. In der gesamtdeutschen Top-100-Liste belegte der Würzburger Marathon im Jahr 2012 den 19. Platz. Hier hatte wie in den vergangenen Jahren Berlin vor Frankfurt und dem Rennsteiglauf die Nase vorn. Das Lob der Teilnehmer ist für die Würzburger Marathonmacher besonders wichtig, schließlich organisieren hier Läufer eine Veranstaltung für Läufer. Das Läuferportal Marathon4you sucht auch 2013 wieder den besten Marathon. Zur Wahl steht die Würzburger Laufveranstaltung. Wer möchte, kann auf der Seite [www.marathon4you.de/voting](http://www.marathon4you.de/voting) abstimmen.

### Würzburg bestzeitenfähig

Der Würzburger Marathonkurs ist offiziell vermessen. Die Teilnehmer dürfen somit ihre in Würzburg erzielten Ergebnisse als offizielle Bestzeiten angeben und sie als Referenz bei der Anmeldung für andere Wettbewerbe nutzen – zum Beispiel als Qualifikationsnorm für den Boston Marathon.

### iWelt-Marathon-Termine

Die nächsten Veranstaltungen in Würzburg:

- 19. Mai 2013
- 27. April 2014
- 17. Mai 2015
- 15. Mai 2016